



PROYECTO PI-0020-2017

Resumen de la Ponencia

PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL EN ATENCIÓN PRIMARIA.

Bernardo Carlos Ferriz Mas.

Pediatra EBAP. UGC Ribera. Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda.

MESA REDONDA: PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL

Hospital Universitario Puerta del Mar.

30 de enero de 2018

A pesar de los esfuerzos que se están realizando para reducir la obesidad infantil el 41,25% de la población escolar española presenta exceso de peso (Estudio Aladino 2015). En este contexto se aprueba el proyecto de Ley para la Promoción de una Vida Saludable y una Alimentación Equilibrada, que establecerá las bases de las políticas contra la obesidad en Andalucía, implicando a distintos ámbitos de la sociedad.

Entre las novedades a destacar, se contempla la promoción de espacios para facilitar la lactancia materna. Así mismo se reconoce el derecho de la población a la información y a la prevención. Para que la prevención en obesidad sea efectiva será necesario planificar estrategias realistas, que estén desarrolladas en su totalidad en atención primaria por un equipo multidisciplinar con formación continua, e integradas en la práctica rutinaria de los controles de salud habituales del embarazo y la edad pediátrica. En este sentido los conocimientos adquiridos en los últimos años sobre programación temprana nos proporcionan una herramienta única para desarrollar nuevas estrategias de prevención primaria. Es fundamental invertir esfuerzos y recursos en los primeros 1.000 días de vida (embarazo y hasta los 2 años de vida) para conseguir un adecuada programación metabólica de la población infantil. Estas intervenciones deben estar integradas dentro de estrategias de ciclo vital, más amplias, que abarquen la edad reproductiva de la población.